

**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ



**SCHENKE
LEBEN, SPENDE
BLUT.**

Fr. 28. Juni

16:00 - 19:30 Uhr

GRUPENHAGEN

Dorfgemeinschaftshaus

Schulstraße



Jetzt QR-Code
scannen &
Termin
reservieren

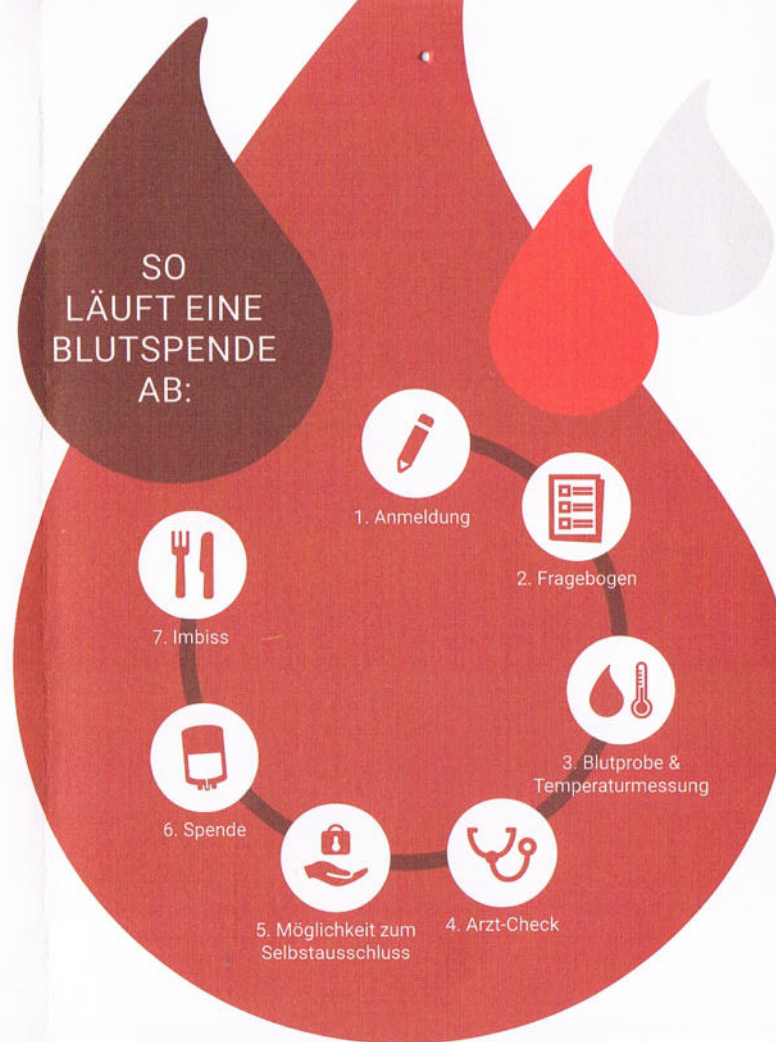
WARUM IST MEINE BLUTSPENDE WICHTIG?

BlutspenderInnen retten Leben! Besonders Krebs- und Herzerkrankte sowie UnfallpatientInnen können oft nur durch Präparate aus Spenderblut überleben. Etwa 80% der Deutschen sind einmal in ihrem Leben auf Blutpräparate angewiesen. Darum werden jeden Tag etwa 15.000 Blutspenden in Deutschland gebraucht.

WARUM SOLLTE ICH REGELMÄSSIG ZUM BLUTSPENDEN GEHEN?

Eine Blutspende wird nach dem Spendetermin in drei Blutbestandteile aufgetrennt, welche unterschiedlich und zum Teil nur kurze Zeit haltbar sind. Aus diesem Grund ist es besonders wichtig, regelmäßig Blut zu spenden, damit immer ausreichend Spenderblut für PatientInnen zur Verfügung steht. Zudem ist es für dich eine gute Gelegenheit, regelmäßig deinen Hämoglobingehalt (HB-Wert) und Blutdruck überprüfen zu lassen.

SO LÄUFT EINE BLUTSPENDE AB:



DARF ICH BLUT SPENDEN?

Du kannst Blut spenden, wenn du dich gesund fühlst, mindestens 50 kg wiegst und volljährig bist. Frauen können innerhalb von 12 Monaten viermal, Männer sogar sechsmal Blut spenden. Nach einer Blutspende darfst du schon nach 8 Wochen erneut spenden.

WANN DARF ICH KEIN BLUT SPENDEN?

Zum Schutz der PatientInnen darfst du kein Blut spenden, wenn du an einer Infektionskrankheit leidest. Nach größeren Operationen, Tätowierungen, Piercings, Ohrlochstechen oder ähnlichem kannst du frühestens nach vier Monaten wieder Blut spenden. Wenn du Antibiotika genommen hast, kannst du 4 Wochen nach Absetzen wieder Blut spenden. Letztendlich entscheiden unsere Ärztinnen und Ärzte nach einem kurzen Gespräch vor Ort, ob alles okay ist und du spenden darfst.

DER WEG DEINER BLUTSPENDE:



SO LANGE SIND BLUTPRÄPARATE HALTBAR:

- Rote Blutkörperchen**
bei 4°C
49 Tage
- Blutplättchen**
bei 22°C und ständiger Bewegung
4 Tage
- Blutplasma**
bei -27°C
3 Jahre